

COMPRENDRE et ENTRETENIR sa MEMOIRE

L'atelier MétaFor, selon une méthode spécifique et à l'aide d'un matériel adapté, a pour objectif de stimuler l'attention, la concentration et la mémoire. L'atelier MétaFor est aussi un moment de convivialité pour tous.

**Séances gratuites de stimulation cognitive
Par 10 ateliers mémoire de 9h30 – 11h30
FOYER RURAL TARADEAU**

Calendrier 2026

Vendredi 11 septembre

Vendredi 25 septembre

Vendredi 09 octobre

Vendredi 23 octobre

de 9h30 à 11h30

Vendredi 06 novembre

au FOYER RURAL

Vendredi 20 novembre

Vendredi 04 décembre

Vendredi 18 décembre

Vendredi à définir en janvier 2027

Vendredi à définir en janvier 2027

***Renseignements et inscriptions auprès de Dominique GRATTAROLA
Adjointe en charge du CCAS : Mairie : 04.94.99.70.30 – 04.94.99.70.30.36***